



Lente

In dit nummer:

Voorwoord Maya	1
Wandelen van duister naar licht	2
Zweten is loslaten	3
Agenda	4
Info verenigingen	6
Wat is de Pagan Federation?	7

Stuur je evenementen en artikels naar:

wyndig@gmail.com

Uiterste datum voor de nieuwsbrief Zomer:
1 juni 2008

Voorwoord

Op het moment dat ik deze tekst schrijf, heb ik een oh zo typische aanval van voorjaarsvermoeidheid. De donkere maanden hebben hun sporen achtergelaten. Te weinig zon, te weinig buitenlucht, veel denken en plannen, weinig actie.

Want dat is, voor mij dan toch, dé oorzaak van dit hangerige gevoel. Elk levend wezen heeft fundamenteel behoefte aan veelvuldig contact met dat wat het leven uitmaakt: leven! Ademen, ruiken, willen, doen, voelen, groeien, lucht, water, vuur en aarde!

En daar hebben we in de wintermaanden vaak te weinig van. Als het zonnetje schijnt lijken wandelingen zo natuurlijk. Maar als er een gure wind waait of de regen je doornat maakt, is een kort ommetje vaak het enige waar je jezelf toe kan bewegen.

Daarom: als je de winter op je schouders voelt drukken, trek dan je jas en schoenen aan en ga naar buiten.

Voel hoe in de wind al de eerste warmte is waar te nemen. Hoe de geur van de lucht de veranderingen in de

natuur verraad. Kijk naar de tuintjes en zie de pracht die de prille natuur al brengt: kruiden schieten gulzig op, knoppen ontluiten aan struiken, klimplanten en sommige bomen. Zongele narcissen en prachtige gouden brem steken fel af tegen de anderzijds nog groene natuur.

Sta stil en kijk rond: zie hoe huisdieren net iets meer lijken te kwispelen, weer speelser in hun bewegingen zijn. Ervaar de opluchting van dieren die té veel tijd in de stallen doorbrachten en nu weer in open weiden kunnen grazen en rennen.

Leg je handen op een boom en voel. Voel hoe de sappen stromen en hoe het leven dat zich de laatste maanden diep in de wortels afspeelde, nu terug naar de takken en binnenkort de bladeren komt.

Ga zitten en luister: naar de vogels, die overijverig vertellen dat 'het' eraan komt, dat het moment 'nu' is.

Ervaar dat het leven dat zich verschool in de duisternis terug naar het licht reikt. En doe mee. Geniet. Wandel. Speel. Ondemeem actie om

oude plannen af te werken of nieuwe aan te vangen.

Laat je door het lentezonnetje beschijnen, voel de belofte van een heerlijke zomer en verdrijf de laatste restjes duisternis met een zwierig lentedansje!

Voorjaarsmoeheid? Wat is dat?

Een schitterend lentefest gewenst!!!

Brightest blessings

Maya



Wandelen van duister naar licht — Hallerbos

10 februari 2008. Het is 5 uur 's nachts als de wekker gaat. Vreselijk... Ik ben nog zo moe, ik heb geen zin, mijn hoofd is licht en mijn benen zijn slap. De verleiding is groot om deze nachtwandeling af te bellen. Maar ik weet dat ik er enkele uren later spijt van zou krijgen. Dus hijs ik me in mijn oude jeans, trek mijn wandelschoenen aan, drink een kop koffie en stap in de auto, richting Hallerbos. Het is nog nacht, kalm op de weg. In de verte lonkt het bos als een groot gapend zwart gat. De vermoeidheid is weg, maar ik word een beetje bang... Ik parkeer de auto. Even verderop staat een groepje schimmen me op te wachten. Ze knippen een zaklamp aan en ik waan me even in "the Blair witch project". Niet aan denken nu.

Maar dan kijk ik naar boven en zie de prachtige sterrenhemel; duizenden en duizenden sterren fonkelen in het donker. Prachtig. Wat geeft dat een geruststellend gevoel!

"Af en toe lijken er schimmen op te duiken tussen de bomen; vage donkergrijze massa's die ik niet kan plaatsen."

En dan vertrekken we, één voor één, met een interval van anderhalve minuut, het donker tegemoet. Voorzien van een staf als steun en metgezel. Het valt me mee. Ik krijg het niet benaamd zoals ik vreesde. Blijven ademen, in-uit-in-uit. Blijven doorstappen; erop vertrouwen dat de onzichtbare weg begaanbaar blijft. Af en toe lijken er schimmen op te duiken tussen de bomen; vage donkergrijze massa's die ik niet kan plaatsen. Niet nadenken nu, doorgaan en blijven ademen, in-uit-in-uit. Waar de weg splitst werd door onze voorganger telkens een theelichtje gezet, opdat we het pad zouden blijven volgen. Het is fantastisch om in de verte zo'n piepklein lichtje te zien schijnen. Geruststellend. Ik ben nog op de goede weg. Heuvel af, heuvel op, het sparrbos door, zo moge-

lijk nog donkerder. Shit! Ik struikel over een boomstammetje. Net niet gevallen. En dan staat verderop een schimmig troepje. Gepraat, gelach. Daar is de rest. We verzamelen. Even uitblazen en een meditatieve tekst inlassen.

Hoe lang heb ik al gestapt? Nauwelijks in te schatten, maar aan het iets oplichtende donker en de beter te onderscheiden contouren veronderstel ik dat het ongeveer zeven uur moet zijn.

We gaan weer verder, met intervallen van anderhalve minuut. Het bos wordt wakker; het gefluit van die ene vogel breidt zich langzaam maar zeker uit tot zijn andere vogelvriendjes. Als ik naar omhoog kijk, merk ik dat de sterren verdwenen zijn. En de contouren worden steeds zichtbaarder. De grijze massa's langs de paden blijken opgestapeld hout te zijn. Recht voor me wordt de hemel steeds lichter en lichter. Het moet nu zeker al half acht zijn.

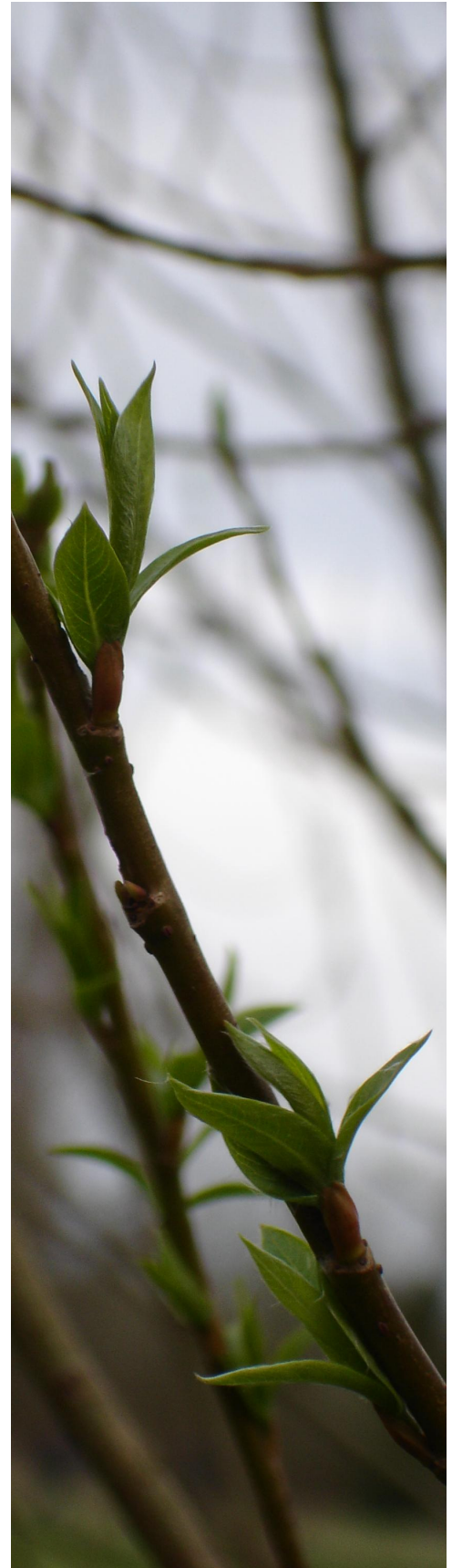
Het donkerblauw is ingeruild voor een palet van lichtere kleuren. Aan het einde van het pad zie ik de anderen die al aangekomen zijn. Hé, ik zie eindelijk wie ze zijn. Ik bekijk mijn steun en metgezel van de afgelopen uren: mijn stok blijkt een bezemsteel te zijn, versierd met mijn naam en de tekst "wandelen van duister naar licht".

Iedereen loopt nu naar het eindpunt. We zijn compleet, met z'n twaalf. Een paar begeleiders halen een paar kratten uit de nabij geparkeerde wagens: ontbijt en koffie. De lauwe koffie en slappe ontbijtkoeken smaken héérlijk! Ik ben moe gewandeld en voel me energiek tegelijkertijd!

In de buurt van onze picknickplaats staat de oudste beuk van het Hallerbos. Sinds één of andere natuurvandaal de naam "Brigitte" in haar stam kerfde, wordt ze "Dikke Brigitte" genoemd. Het is een prachtige, ontzagwekkende boom. Ik ga ernaartoe en ontdek een plekje tussen haar wortels. Een nestje dat net ruim genoeg is voor mij. Ik vlij me ertussen, leun tegen haar stam en voel me ongelooflijk gekoesterd.

Christel Deschuyteneer

Nachtwandelingen: zie kalender



Verslag van een zweethutceremonie bij Agape

Zweten is loslaten

Een paar maanden geleden heb ik deelgenomen aan een indiaanse zweethutceremonie bij Agape, een sjamanistisch centrum in West-Vlaanderen. Ik was daar al heel lang benieuwd naar. Niet alleen naar die zweethut, maar ook in het algemeen naar sjamanisme, want mijn eerste kennismaking met natuurreligies was het sjamanisme. Ik had een vriend die sjamaan was en hij heeft me leren reizen. Daar ben ik hem nog steeds dankbaar voor. Maar toen al voelde ik dat hekserij mijn pad was, hoewel ik er op dat moment nog helemaal niets over wist. Ik ben een heks, dat is zeker, maar sjamanisme trekt me nog steeds heel erg aan.

Dus eindelijk, na zoveel jaren (een tiental), had ik eindelijk de stap gezet en me ingeschreven voor een zweethutceremonie. En het was heerlijk! Het was een vrouwenzweethut, geleid door Jose Brown, een zeer sterke, vriendelijke vrouw bij wie ik me meteen op mijn gemak voelde. Het hele ritueel heeft geduurd van tien uur in de ochtend tot tien uur 's avonds en was bijzonder intens. Ik wil niet teveel uitweiden over wat zo'n zweethutceremonie allemaal inhoudt, ten eerste omdat ik vind dat woorden niet voldoende zeggen en dat je

het beter zelf kan ervaren, ten tweede omdat ik je geen vooroordelen wil geven over wat je kan verwachten, en ten derde omdat de ceremonies verschillen afhankelijk van de traditie waaruit de 'begeleider' afkomstig is.



Wat ik je wel kan vertellen, is dat het bijzonder intens is, en dat het heel natuurlijk aanvoelt. Het is helemaal geen vervanmijn-bed-show, met allemaal rare dingen van de andere kant van de wereld, waar wij ons als Europeanen moeilijk mee kunnen verbinden. Integendeel, het voelt aan als een deel van onze eigen vooroudercultuur. Voor mensen die meer vertrouwd zijn met andere spirituele paden, zoals hekserij, voelt het ook zeker niet

vreemd aan, omdat de manier van werken en omgaan met energieën eigenlijk dezelfde is die in de hekserij gehanteerd wordt.

Eén duidelijk verschil toch: de magie waarmee heksen werken, is even krachtig, maar is meer emotioneel en psychologisch gericht, de zweethut'magie' is daarnaast ook fysiek, waardoor de overgang tussen 'voor' en 'na' heel sterk ervaren wordt. Je komt als een herboren mens uit die ceremonie, terwijl voor hekserijmagie je eigen intenties sterker moeten zijn, het wordt er niet 'ingeramd' zoals met een zweethut.

Conclusie: een zweethutceremonie is ten eerste aan te raden voor iedereen die zichzelf spiritueel wil ontplooien, op welk pad dan ook. Het vormt een prachtige aanvulling bij je eigen weg. En het is vooral een must voor iedereen die in zijn/haar leven een hoofdstuk wil afsluiten en een nieuw beginnen. Loslaten is zoveel makkelijker als het samen met de liters zweet uit je poriën stroomt!

Liesbet Coppens

Zweethutceremonies bij Agape en bij De Cirkel: zie kalender



Maart 2008

ma	di	woe	do	vrij	zat	zon
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Agenda maart 2008

- 21 maart 19.30 u — **Camelot** (*Boom*) — Open feest Ostara
- 22 maart 10 u — **Agape** (*Koolskamp*) — Zweethut
- 23 maart 10 u — **Agape** (*Koolskamp*) — Vuurloop
- 29 maart 11 u — **Werkgroep Traditie** (*Brasschaat*) — Ostara-viering met kinderen
- 29 maart 20 u tot 22.15 u — **Emovere** (*Leuven*) — Samen mantra's zingen



April 2008

ma	di	woe	do	vrij	zat	zon
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Agenda april 2008

- 2 april 19.30 u — **PFI** (*Boom*) — Pagan Bar
- 5 april 20 u tot 21.30 u — **Emovere** (*Leuven*) — Dynamische dansmeditatie
- 6 april 5 u — **Atelier nachtwandelingen** (*Hallerbos*)
- 9 april 20 u tot 22.30 u — **Emovere** (*Leuven*) — Mannenbijeenkomst bij het vuur
- 11 april 19.30 u — **Camelot** (*Boom*) — Studiegroep Runen
- 19 april 21.00 u — **Zilveren Griffioen** (*Boom*) — Volle Maanwandeling
- 20 april 9.45 u — **Stralende Zon** (*Roborst*) — Bezoek aan Cressana en wandeling in de Zwalmstreek
- 26 april 9.30 u tot 17 u — **Agape** (*Koolskamp*) — Kinderworkshop
- 26 april 14 u — **Camelot** (*Kuststreek*) — Strandwandeling met zeeritueel
- 26 april 20 u tot 22.15 u — **Emovere** (*Leuven*) — Samen mantra's zingen
- 27 april 14 u tot 16.30 u — **Stralende Zon** (*Houtem-Vihoochte*) — Maak zelf natuurlijke verzorgingsmiddelen
- 27 april 10 u tot ± 19 u — **De Cirkel** (*Wijgmaal*) — Zweethut: Healing-lentezuiveringshut
- 27 april 14 u — **Zilveren Griffioen** (*St.-Kathelijne Waver*) — Jaarfeest Beltaine

Mei 2008

ma	di	woe	do	vrij	zat	zon
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Juni 2008

ma	di	woe	do	vrij	zat	zon
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Agenda mei 2008

- 1 mei 10 u — **Agape** (*Koolskamp*) — Zw eethut
- 3 mei 10 u — **Agape** (*Koolskamp*) — Zw eethut
- 3 mei 20 u tot 21.30 u — **Emovere** (*Lauven*) — Dynamische dansmeditatie
- 4 mei 4 u — **Atelier nachtwandelingen** (*Hallerbos*)
- 4 mei 10 u — **Agape** (*Koolskamp*) — Vuurloop
- 7 mei 19.30 u — **PFI** (*Boom*) — Pagan Bar
- 10 & 11 mei — **Emovere** (*Lauven*) — De Rode Tent: vrouwenweekend
- 14 mei 20 u tot 22.30 u — **Emovere** (*Lauven*) — Mannenbijeenkomst bij het vuur
- 16 mei 19.30 u — **Camelot** (*Boom*) — Ritueelgroep
- 18 mei 14 u tot 16.30 u — **Stralende Zon** (*Dilbeek*) — Natuurwandeling door de wolfsputten op zoek naar eetbare kruiden
- 20 mei 21 u — **Zilveren Griffioen** (*Boom*) — Volle Maanwandeling
- 23 mei — **Werkgroep Traditie** (*Lier*) — Voordracht: een heidense opvoeding in een postmoderne samenleving
- 30 mei 19.30 u — **Camelot** (*Boom*) — Bomenwandeling met Merlyn
- 31 mei 10 u tot 17 u — **Agape** (*Koolskamp*) — Introductiedag voor de opleiding Dans- en Bewegingstherapie

Agenda juni 2008

- 4 juni 19.30 u — **PFI** (*Boom*) — Pagan Bar
- 6 juni 19.30 u — **Camelot** (*Boom*) — Studiegroep Tools
- 8 juni 3.30 u — **Atelier nachtwandelingen** (*Hallerbos*)
- 11 juni 20 u tot 22.30 u — **Emovere** (*Lauven*) — Mannenbijeenkomst bij het vuur
- 14 & 15 juni — **Emovere** (*Lauven*) — Intensief groeiweekend Vrouw-zijn / Man-zijn
- 22 juni — **Litha Lier** — zie affiche op de volgende pagina
- 24 juni 19.30 u tot 22 u — **Stralende Zon** (*Dilbeek*) — Neem de zon in huis: Gebruik en planten van zonnige kruiden + proeverij
- 26 & 27 juni — **Agape** (*Koolskamp*) — Introductiedagen Integrale Therapie en Sjamanisme



LithaLier

Midzomerfeest!

Zondag 22 juni 2008

Donkhoeve — Galgeveld 17, Lier

Gratis toegang

Vanaf 13 u tot 18 u doorlopend:
Magische markt – workshops
Huil kartochten – keltische boomwandelingen
Hapjes & drank – animatie
Om 19u00: midzomerritueel – midzomervuur

Contact en info: 03/455 95 93 – het.element@scarlet.be






Agape (Koolskamp)

Agape is een centrum voor vorming, training & supervisie in sjamanisme en integrale therapie. In de pijler sjamanisme leren we ons via ceremonie en ritueel opnieuw te verbinden met onze 'roots'.

E-mail: info@agapebelgium.be
www.agapebelgium.be

Arcadia (Lier)

Eclectic Wicca, open rituals, workshops, weekends, events, training

webmaiden@arcadiacoven.be

Atelier nachtwandelingen

We trekken een paaruur in stilte door het nachtelijke duistere bos tot we het ochtendlicht zien opdagen. Dit stappen van duisternis naar licht is bijzonder heilzaam voor de geest. We leren onze innerlijke angsten herkennen en loslaten. Na de wandeling praten we na bij een klein ontbijt.

<http://www.sarahbeweging.net>

Camelot (Boom)

Groep onder leiding van Maya, die samengesteld is uit verschillende lagen: een coven, een ritueelgroep, een studiegroep. Wij vieren geregeld open feesten die toegankelijk zijn voor iedereen die oprecht geïnteresseerd is.

Camelot.Boom@skynet.be

Brussels Pagans

(Noordstation Brussel)

Elke derde vrijdag van de maand komen de Brusselse pagans bij elkaar in de taverne "North Express" in het Noordstation (CCN)

Meer informatie:
zardoz@telenet.be

De Cirkel

(Wijgmaal)

Vanuit een natuurminnende filosofie trachten we onderwerpen aan te bieden die bewustzijnsverruimend kunnen werken: lezingen, workshops, zweethutten, festival 2012,...

E-mail: decirkelzw@yahoo.com
www.decirkelzw.be

Emovere

(Leuven)

Lichaamsgerichte technieken vol groeibevorderende mogelijkheden. Spirituele cursussen en workshops: emotioneel lichaamswerk, rebirthing, reiki, lichttherapie, zweethutten,...

E-mail: emovere@skynet.be
www.emovere.be

Stralende Zon

(Dilbeek—Sint-Pieters-Leeuw—Leuven)

Vereniging die mensen wil stimuleren actief bezig te zijn met hun lichamelijke en geestelijke gezondheid, en die oekoetheit in eigen handen te nemen. Lezingen, workshops en ervaringsactiviteiten.

E-mail: info@stralendezon.org
www.stralendezon.org

Werkgroep Traditie

Nieuwheidense Asatru-beweging die gebruik maakt van natuursymboliek geïnspireerd op het Germaanse voorchristelijke erfgoed. Vormingsavonden, tijdschrift en jaarfeesten.

E-mail: hoofdzetel@traditie.be
www.traditie.be

Zilveren Griffioen

De activiteiten van de Sacred Well Open Circle zijn toegankelijk voor iedereen. Voorziet aangepaste kleding en schoenen voor buiten. Cake&Wine meebrengen is gebruikelijk maar niet verplicht.

E-mail: Zilveren.Griffioen@tiscali.be
Merlyn en Willow:
0477/17 64 58 of 0475/23 21 20



Pagan Federation International Belgium & Camelot Boom
nodigen u uit op de

MABON CONFERENCE

zaterdag 20 september 2008
10 u - 22 u:

Mabon ritueel, workshops, lezingen, cirkelgesprekken, magische markt en infostanden, avondanimatie, hapjes en drank.

EMABB — Noeveren 67 — 2850 Boom — België
Toegangsprijs €15 (PFI leden €13)
Inschrijven verplicht — beperkt te plaatsen

Contact & info:
Maya — 0486 80 10 13
maya@paganfederation.org

Andere activiteiten 2008

- **Conference PFI Nederland — Lunteren (NL), 10 mei 2008**
Meer info op <http://www.nl.paganfederation.org/conference.htm>
Inschrijven bij LadyBara@paganfederation.org
- **Agape Vision Quest Polen — 17-25 juli 2008 of 11-19 augustus 2008**
Meer info op www.agapebelgium.be. Inschrijven tot 24 mei 2008.
- **Festival 2012 — 24-25-26 juli 2008**
Meer info op <http://www.decirkelzw.be>
- **Conference PFI België / Camelot — Boom, 20 september 2008**
Zie info in bovenstaande advertentie
- **PaGE — Westmalle, 26, 27 & 28 september 2008**
Meer info op www.page2008.be of bij fjerra@paganfederation.org
Vroegboekorting van € 10. PFI leden extra korting van € 10.

PFI Belgium



Contact:

Maya

Tuyaertsstraat 61

2850 Boom

E-mail: maya@paganfederation.org



Wat is de Pagan Federation?

De Pagan Federation is een organisatie die paganisten van verschillende alternatieve spirituele paden vertegenwoordigt. Met meer dan 7000 leden is de Pagan Federation de grootste paganistische organisatie ter wereld. De meeste leden leven in het Verenigd Koninkrijk, maar sinds 1997 worden steeds meer afdelingen overal ter wereld opgericht, die zijn ondergebracht in Pagan Federation International. De werking van PFI staat los van PF, onder leiding van de 'international coördinator'. Elk land heeft zijn eigen 'national coördinator'.

De PF informeert het grote publiek, de media, de politieke en religieuze overheden over paganisme om zo misverstanden over alternatieve spiritualiteit uit de wereld te helpen.

De doelstelling van PFI is identiek aan de doelstelling van de Pagan Federation in Engeland, maar het accent ligt meer op sociaal contact, onderlinge ontmoeting en hulp dan op samenwerking met overheidsinstanties, hoewel dit in de toekomst niet wordt uitgesloten en zelfs wordt nagestreefd. Daarom werd PFI recent naar een Stichting omgevormd om zo een platform te

bieden om breder te kunnen handelen.

Maar in de eerste plaats proberen we als een contactpunt te fungeren voor eerlijke zoekers van de Oude Weg, de dialoog tussen de verschillende heidense stromingen onderling te promoten en de relaties met de meer bekende religies zoals bijv. het christendom, de islam,... te verbeteren.

Het lidmaatschap staat open voor iedereen die 18 jaar of ouder is, en die zich in de volgende levenshouding herkent:

Liefde en verwantschap met de natuur, eerbied voor de

levenskrachten en de cycli van leven en dood.

Een positieve ethiek, die uitdrukking geeft aan de individuele verantwoordelijkheid om de eigen ware natuur te leren kennen en deze in harmonie met de gemeenschap te ontwikkelen. Dit wordt vaak uitgedrukt met de woorden "Als het niemand schaadt, doe wat je wilt".

Eerbied voor de volledige goddelijke realiteit, die het mannelijke en vrouwelijke overstijgt, zonder evenwel het mannelijke of het vrouwelijke aspect van het Goddelijke te ontkennen.

Oproep

Voor deze nieuwsbrief zijn we steeds op zoek naar artikelen. Heb je een leuke activiteit meegemaakt, schrijf er dan een verslagje over. Wil je reclame maken voor een toekomstige activiteit, doe dat dan gerust! Hoe meer interactie tussen de leden onderling, hoe gezelliger het Vlaamse paganistische landschap wordt!

